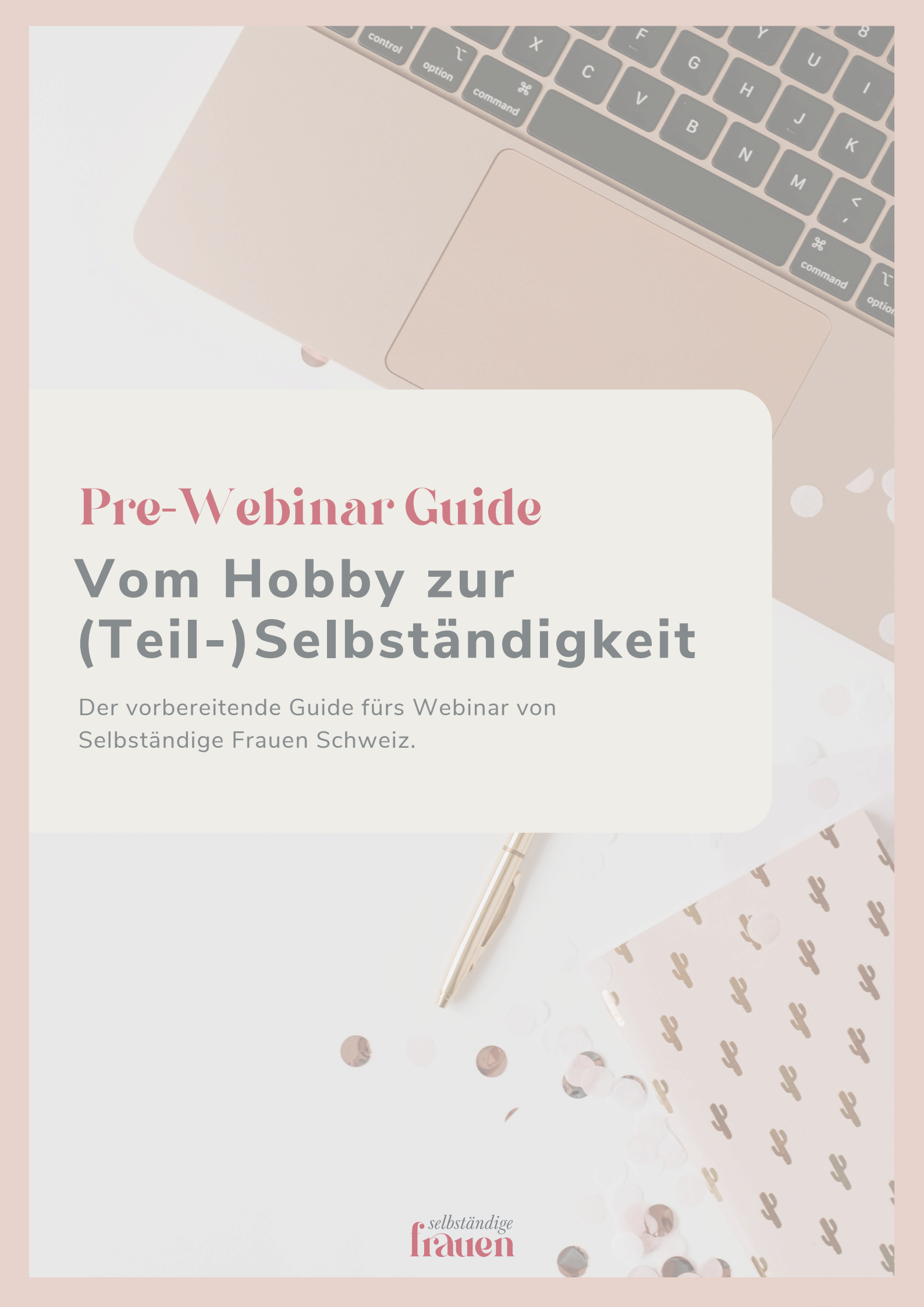




Pre-Webinar Guide

Vom Hobby zur (Teil-)Selbstständigkeit

Der vorbereitende Guide fürs Webinar von
Selbständige Frauen Schweiz.

Dein **Pre-Webinar Guide** für deine (Teil-) Selbstständigkeit in der Schweiz



... die Reise beginnt!

Vielleicht trägst du schon lange diesen Wunsch in dir: «Wie wäre es, wenn ich mein Hobby, meine Leidenschaft oder meine Fähigkeiten wirklich zu meinem Beruf mache?»

Und vielleicht erfüllt dich das gleichzeitig mit Vorfreude und Unsicherheit. Dieser Guide ist genau für diesen Moment da.

Er soll dir die Zeit bis zum Webinar Orientierung geben, Mut schenken und dir zeigen: Du bist viel näher dran, als du denkst.

Du brauchst heute weder einen Businessplan noch perfekte Pläne – du darfst einfach hier sein und Schritt für Schritt Klarheit finden.

Und genau dabei begleiten wir dich. Du bist nicht alleine. Bis bald,

deine
Lisa & Jana
Selbständige Frauen Schweiz

«Ich öffne mich für
all die Wunder, die
um mich herum
sind.»

Laura Malina Seiler

Wer sind wir?

Jana Berger

Ich bin Jana, diplomierte Wirtschaftsprüferin und seit dem Jahr 2022 bin ich im Haupterwerb selbständig erwerbstätig, davor zwei Jahre teilselbständig. Meine Stärken liegen im Bereich Finanzen, Steuern, in rechtlichen Aspekten und in Women Empowerment. In den letzten Jahren wurde ich oft bei Fragen rund um die Steuererklärung oder die Buchhaltung kontaktiert und so freue ich mich, dass ich nun endlich mein Wissen mit diesem Webinar weitergeben darf.



Diplomierte Wirtschaftsprüferin
Jahrelange Erfahrung im Bereich
Rechnungswesen
Leiterin Yoga Retreats

Lisa Burth

Ich bin Lisa und bin Video- und Fotografin. Im Mai 2020 habe ich mich nebenbei selbständig gemacht und mein eigenes Business LISA Foto & Film aufgebaut, welches ich seit April 2021 Vollzeit führe. Damals hätte ich mir selbst einen Online-Kurs gewünscht, der alles Schritt für Schritt erklärt. Deshalb freut es mich auch, dass Jana und ich diesen Kurs allen Frauen in der Schweiz anbieten können. Ich übernehme den technischen Part im Kurs, das heisst, ich zeige dir, wie du dich nach aussen am besten präsentierst, welche nützlichen Tools deine Arbeit erleichtern und erkläre dir die Basics der Contenterstellung.

Bachelor-Studium
Multimedia Production
Selbständige Foto- und Videografin
Jahrelange Erfahrung im Bereich
TV-Produktion



Die häufigsten Sorgen – und was wirklich dahintersteckt

Es ist völlig normal, wenn du dich fragst:

Bin ich gut genug?

Niemand startet perfekt. Deine Stärken entfalten sich erst richtig, wenn du losgehst.

Was, wenn jetzt nicht der richtige Zeitpunkt ist?

Der perfekte Moment existiert nicht. Aber kleine Schritte führen zu grosser Klarheit.

Ich habe Angst, Fehler zu machen.

Fehler sind kein Risiko, sondern Informationen. Sie zeigen dir, was funktioniert – und was nicht.

Ich habe Respekt vor all den administrativen Themen.

Buchhaltung, Steuern, Versicherungen ... alles lässt sich lernen, sortieren und vereinfachen.

Ich weiss nicht, ob ich das finanziell schaffe.

Du musst nicht sofort davon leben. Du darfst teilselbständig starten und dir Sicherheit behalten.

Ich weiss nicht, wo ich beginnen soll.

Genau dafür gibt es das Webinar: um dir einen klaren, einfachen Einstieg zu geben. Du bist nicht allein. Hunderte Frauen haben genau diese Gedanken – und sind dennoch gestartet.

Checkliste: Bist du bereit für das nächste Kapitel?

Markiere einfach alles, was auf dich zutrifft:

- ☐ Du hast ein Hobby oder eine Fähigkeit, die andere begeistert.
- ☐ Du sehnst dich nach mehr Freiheit und Selbstbestimmung.
- ☐ Du verfolgst Inhalte zur Selbstständigkeit (Posts, Podcasts, Webinare ...).
- ☐ Du trägst schon erste Ideen mit dir herum.
- ☐ Du möchtest finanziell vernünftige Entscheidungen treffen.
- ☐ Du fühlst Neugier – auch wenn du gleichzeitig Respekt hast.
- ☐ Du wünschst dir Klarheit und Struktur.

Wenn du mehr als 3 Punkte angekreuzt hast, dann bist du bereits mitten im Prozess.



Wichtig !

Du bist auf dem Weg – viel weiter, als du glaubst!
Schon ganz viele haben es vor dir auch gewagt.

Die 6 Schritte von deinem Hobby zur Selbständigkeit



1 Gründung – die ersten offiziellen Schritte

Hier geht es um alles, was die Basis deiner Selbstständigkeit bildet:

- Welche Rechtsform passt zu dir?
- Was bedeutet es, eine Einzelfirma anzumelden (und wann ist es sinnvoll)?
- Was braucht es wirklich – und was kannst du am Anfang weglassen?

Du musst nicht alles wissen. Du musst nur wissen, wo du anfangen sollst.

2 Versicherung & Vorsorge – Sicherheit schaffen

Viele Frauen schieben dieses Thema jahrelang vor sich her. Dabei geht es um:

- Was bedeutet Unfallversicherung, Erwerbsausfall, BVG, 3a etc.?
- Welche Absicherungen sind am Anfang wirklich relevant?
- Was kannst du später entscheiden, wenn du wächst?

Wenn du dieses Thema einmal klar sortiert hast, fühlt sich alles sofort leichter an.

3 Sichtbarkeit & Kundengewinnung – zeig dich der Welt

Sichtbarkeit ist kein „Influencer-Ding“. Sichtbarkeit bedeutet:

- Deine Zielgruppe verstehen
- Über deine Angebote sprechen
- Erste Kundinnen auf einfache Art gewinnen

Du musst nicht perfekt sein. Du musst auffindbar sein.

4 Mindset, Ängste & Glaubenssätze – dein inneres Fundament als Unternehmerin

Die Wahrheit ist: Ein Grossteil der Selbstständigkeit findet im Kopf statt.

- Umgang mit Selbstzweifeln
- Mutige Entscheidungen treffen
- Deine neue Identität als Unternehmerin entwickeln
- Perfektionismus loslassen

Du darfst lernen, anders zu denken – und du wirst merken, wie alles leichter wird.

5 Finanzen & Buchhaltung – Ordnung, Überblick und Sicherheit

Finanzen geben dir Stabilität, nicht Stress.

- Buchhaltung für eine Einzelfirma
- Jahresabschluss
- Wie du Liquidität behältst und nicht in Engpässe rutschst

Wenn du deine Zahlen kennst, fühlt sich Selbständigkeit sicher an.

6 Steuern – keine Angst vor Formularen

Steuern sind kein Hexenwerk, sondern ein System, das du verstehen kannst:

- Was bedeutet steuerliche Selbstständigkeit?
- Wie funktionieren die Abzüge?
- Typische Fehler vermeiden
- Was du als selbständige Frau in der Schweiz unbedingt wissen solltest

Steuern werden dann entspannt, wenn du weisst, was du tust.

Mini-Reflexion



Nimm dir kurz Zeit und beantworte diese drei Fragen:

Was könnte alles möglich werden, wenn ich mir erlaube, loszugehen?

Welche Stärke hat mich in meinem Leben schon oft weitergebracht?

Welche Frau würde mich bedingungslos ermutigen – und was würde sie mir jetzt sagen?

Spür kurz in dich hinein.

Du bist bereits auf dem Weg, deine eigene Zukunft zu gestalten!

Was dich im Webinar erwartet

Im Webinar bekommst du eine klare und verständliche Übersicht über die wichtigsten Schritte auf dem Weg von deinem Hobby zur Selbstständigkeit. Wir zeigen dir, wie du strukturiert und ohne Überforderung starten kannst, damit du endlich weisst, was wirklich wichtig ist und welche Schritte du zuerst angehen solltest.

Du erhältst praxisnahe Tipps, die du sofort anwenden kannst – egal ob du ganz am Anfang stehst oder schon erste Ideen ausprobiert hast. Ausserdem nehmen wir uns Zeit für eure persönlichen Fragen.

Besonders schön: Es sind jeweils über 200 Frauen live dabei, die genau die gleichen Träume, Wünsche und Unsicherheiten teilen wie du. Du wirst spüren, wie viel Mut es macht, wenn man merkt, dass wir nicht alleine sind. Im Gegenteil – du bist Teil einer grossen, unterstützenden Community. Viele Teilnehmerinnen vernetzen sich bereits während des Webinars und merken, wie stärkend es ist, gemeinsam diesen Weg zu gehen.

Du erlebst einen sicheren Raum, in dem du so sein darfst, wie du bist. Niemand erwartet Perfektion von dir. Wir möchten dich stärken, inspirieren und dir zeigen, dass Selbstständigkeit kein grosser Sprung ist – sondern viele kleine Schritte, die absolut machbar sind.

Tipp zur Vorbereitung fürs Webinar

Wir waren selber schon an so vielen kostenlosen Webinaren angemeldet. Sobald etwas unentgeltlich ist, dann überwiegt teilweise der Schweinehund und man ist gar nicht richtig dabei (sondern daneben läuft Youtube oder es wird durch Insta gescrollt). Du holst nur etwas aus dem Webinar, wenn:

- ... du absolut ungestört bist
- ... du es dir so richtig gemütlich machst
- ... was zu Trinken & zum Schreiben hast
- ... vorher den Raum gut gelüftet hast
- ... dein Handy abgestellt ist

Playlist um dran zu bleiben

Zur Inspiration, Motivation und ein bisschen Empowerment fürs Herz, haben wir dir hier unsere zwei beliebten Playlists verlinkt. Speichere dir sie gerne auf Spotify ab und du kannst sie jetzt bis zum Webinar und natürlich auch danach in deinen Alltag integrieren, damit du in der Energie bleibst!

[Playlist 1: Power, Mut, Vorwärts](#)

[Playlist 2: Fokus, Flow, Klarheit](#)



Platz für deine Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

A woman with long dark hair, wearing a mustard yellow ribbed sweater and light blue denim shorts, is sitting cross-legged on a paved road. She is facing away from the camera, looking down a long, straight road that stretches into the distance. The background features a vast, arid landscape with rolling hills and mountains under a clear blue sky. The overall mood is contemplative and hopeful.

«Es ist gut zu wissen,
dass man eigentlich
alles machen kann.
Man muss nur damit
anfangen.»

Julie Deane

Rechtliches

Selbständige Frauen Schweiz KLG
Eichhofstrasse 7
9630 Wattwil

E-Mail: info@selbstaendigefrauen.ch

© Copyright 2025/2026 – Urheberrechtshinweis

Alle Inhalte dieses Dokuments, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Jana Berger und Lisa Burth. Alle Rechte, einschliesslich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

Grafiken: Canva, Inc.

Die Inhalte dieses Dokuments wurden mit grösster Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte übernehmen wir jedoch keine Gewähr. Weiter übernehmen wir keinerlei Haftung für eventuelle Schäden, die durch Nutzung der hier bereitgestellten Information entstehen. Die Nutzung von Informationen aus diesem Dokument oder auf durch Links erreichbaren Webseiten geschieht daher ausschliesslich auf eigene Gefahr. Durch die Nutzung dieses Dokuments stimmst du den hier aufgeführten Bedingungen zu.

